AlsterFood
fresh and friendly

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 05.02.2024	Brokkoli-Nuss Bratling mit Paprikasoße, glasierten Karotten und Salzkartoffeln (Fit Linie) 31)14)19)31.1)19.2) Frisches Obst 7)	Vegane Currynudeln mit Zuckerschoten, Shii-Take Pilzen und Bambussprossen (Fit Linie) 31)17)21)31.1) Salatbuffet 3 2)3)6)14)21)42)
Dienstag 06.02.2024	Chicken Nuggets mit Wedges und einem Tomatendipp 31)31.1) Frisches Obst 7)	Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Grana Padano 2)18)14) Salatbuffet 2 3)18)14)21)42)
Mittwoch 07.02.2024	Blumenkohl-Broccoligratin mit Kräutersauce und Petersilienkartoffeln 18) Grießbrei Dessert 31)18)31.1)	Spaghetti mit veganer Linsenbolognese und Sprossen 31)19)20)31.1)19.4) Salatbuffet 1 3)18)14)21)42)
Donnerstag 08.02.2024	Jamie´s Penne-Hackpfanne mit gehobeltem Grana Padano 31)18)14)31.1) Vanillepudding 18)17)	Hausgemachter Grießbrei mit Zimt und Zucker 31)18)31.1) Salatbuffet 2 3)18)14)21)42)
Freitag 09.02.2024		

gedruckt mit ABCommit r5, © 2019