

Das Sport-Profil

Kombination von Sporttheorie und Sportpraxis →4-stündig in Klasse 11
→5-stündig in den Klassen 12 und 13

- Ziel des Profulfachs Sport ist es, ein umfassendes Wissen rund um das Thema Sport zu vermitteln.
- Hierzu gehören neben viel Sportpraxis die z.B. Beschäftigung mit Motiven und Trainingsmethoden, mit gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Zusammenhängen oder mit psychologischen Aspekten des Sporttreibens.

Es werden in den drei Jahren **ca. 6-7 Sportarten schwerpunktmäßig** erlernt.

Es findet eine enge Theorie-Praxis-Verknüpfung von Lerninhalten statt und so werden die jeweiligen Theorietheemen sehr praxisnah vermittelt.

Die Auswahl der Sportarten richtet sich auch nach der Zusammensetzung des Kurses und den Vorerfahrungen der SchülerInnen (Sind viele Schwimmer im Kurs? Viele Fußballer?...).

Auszüge/Themenfelder aus den Fachrichtlinien (Theorieunterricht)

- **Sportliches Training und seine biologischen Grundlagen** (Herz-Kreislaufsystem, Atmung, Muskulatur, Doping,...)
- **Bewegungslehre** (Bewegungsbeschreibung, Biomechanik, Lernen von Bewegungen,...)
- **Spielen und sportliches Handeln im sozialen Umfeld** (Leistungsgedanke, Aggression, Fairness, Vereine, Teamfähigkeit, Konzentration,...)
- **Die Rolle des Sports in der Gesellschaft** (Olympische Spiele, Sport in den Medien, Vermarktung von Sportlern, Sportlerpersönlichkeiten, Gesundheit,...)

Gesundheitsbescheinigung:

Alle SchülerInnen des Profulfachs Sport müssen zu Beginn der Einführungsphase ein Attest vom Arzt vorweisen, welches ihnen eine erfolgreiche Teilnahme am Sportprofil und den damit verbundenen Belastungen bescheinigt.

Akute Verletzungen:

Sollte ein/e Schüler/in sich während des Halbjahres verletzen, so kann er/sie benotet werden, sofern er/sie einen Teil des Halbjahres an der Sportpraxis teilgenommen hat. Eine reine Bewertung aufgrund von Theorieleistungen ist nicht zulässig.

Studienfahrt:

Ein Highlight ist die traditionelle Studienfahrt Ski/Snowboard in der 12. Klasse in die Alpen, bei der die SchülerInnen Ski und/oder Snowboard erlernen können oder ihre bisherigen Fertigkeiten festigen und bis hin zum Freestyle oder perfekten Carven erweitern können.

Mögliche Exkursionsziele/außerschulische Lernorte/ besondere Lernmöglichkeiten:

- sportwissenschaftliches Institut einer Universität
- sportliche Großveranstaltungen (Fußballspiele, Marathon, etc.)
- Sportartikelfirmen, Sporteventagenturen,...
- Besuch von Experten (aus dem Bereich Werbung/Medien, Trainer, Ärzte,...)
- Wasserski, Bouldern, Kanu,...

Wann bin ich geeignet für das Sportprofil?

- du liebst Sport und Bewegung
- du hattest durchgängig gute, besser sehr gute Noten in Sport
- du betreibst aktiv eine Sportart oder hast sehr lange im Verein trainiert
- du hast Bewegungstalent und bist körperlich fit
- du hast Interesse an Sporttheorie und Themen rund um den Sport
- du bist leistungsbereit und hast Motivation, für Prüfungen zu trainieren
- du bist offen für neue Sportarten und teamfähig