

Vorhabenwoche 5: Gesundheit, Ernährung und Bewegung



Da wir in einer "Sitz-, Steh- und Fahrgemeinschaft" leben, brauchen besonders Kinder einen Ausgleich in Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln. Auch Wissen über eine gesunde Ernährung ist wichtig, damit keiner ohne Frühstück in die Schule kommen muss und alle gesunder Ernährung gegenüber aufgeschlossen sind.

In dieser Vorhabenwoche vermitteln außerschulische Kooperationspartner anschaulich und in enger Verzahnung mit dem vorangegangenen naturwissenschaftlichen Unterricht, was eine gesunde Ernährung ausmacht. Darüber hinaus geben sie vielfältige Anregungen, die Lust auf Bewegung machen und die Wahrnehmung fördern.

Eltern werden über Elternseminare in die Planung und Durchführung der Vorhabenwoche einbezogen.

Hier ein paar Beispiele für Themen:

- Sportvereine Elmshorns: Wechselnde Schnupperangebote zu besonderen Sportarten wie Uni-Hockey oder Flag-Football
- Fitnessstudios: Schnupperkurse
- Krankenkasse: Laufführerschein
- Hausfrauenbund Elmshorn: Rund um den Apfel

- Ernährungsberaterin: Versteckter Zucker - gesundes Frühstück
- Physiotherapeutin: Nordic walking
- Motopädagogin: Abenteuerturnen